

Speiseplan vom 11.- 15.11.2019

Mensa des Gymnasiums Norf

Bitte wenn möglich einen Tag vorher in der Mensa bestellen!

Vielen Dank!

Menü	Montag 11.11.2019	Dienstag 12.11.2019	Mittwoch 13.11.2019	Donnerstag 14.11.2019	Freitag 15.11.2019
1	<u>Vegetarisch</u> Pasta „Verdura“ mit mediterranem Gemüse *2	Hähnchengyros mit Kräuterquark Kartoffeln Salat *1	Chili con Carne Vollkornreis Rohkost	Wirsing- Kartoffelsuppe mit Geflügelwürstchen Vollkornbrot *2	Lasagne *1 *2
Produkt					
2	<u>Vegetarisch</u>	<u>Vegetarisch</u> Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark Kartoffeln Salat *1	<u>Vegetarisch</u> Chili sin Carne Vollkornreis Rohkost *2	<u>Vegetarisch</u> Wirsing- Kartoffelsuppe Vollkornbrot *1 *2	<u>Vegetarisch</u> Gemüselasagne *1 *2
Produkt					

*1) mit Milcheiweiß

*2) mit Weizen