



Jeder kann Laufen!

Leider durfte unsere Schule in der letzten Zeit keinen Sportunterricht anbieten, weshalb das Thema *Bewegung* oft zu kurz gekommen ist. Durch die Teilnahme möglichst vieler Schülerinnen und Schüler sowie Lehrerinnen und Lehrer an einem gemeinsamen Lafevent, hoffen wir, gemeinsam den Neusser Süden gesund und fit bleiben zu lassen.

Deshalb nimmt unsere Schule am Wettbewerb des Rhein-Kreises Neuss „**virtueller Rhein-Kreis Neuss 2020**“ teil.

Der Wettbewerb startet bereits **am Montag, den 15.Juni** und endet am 30.September. Bei der Wertung kommt es nicht auf die Geschwindigkeit, sondern nur auf die zurückgelegte Strecke (km), an. Der Nachweis wird über GPS-Tracks geführt. Manuell eingetragene Laufstrecken werden demzufolge nicht gewertet. In die Wertung kommen nur Tracks, in denen mindestens eine Teilstrecke bzw. Anfangs- oder Endpunkt auf dem Gebiet des Rhein-Kreises Neuss liegen und mindestens 1 km lang sind.

Das Team, das im Aktionszeitraum (15.06. - 30.09.) insgesamt die längste Strecke zurücklegt, gewinnt. Mitglieder des Teams dürfen sowohl Schülerinnen und Schüler als auch Lehrerinnen und Lehrer sein!

Jedes Teammitglied soll eigenverantwortlich über die Strava-App (via Smartphone oder GPS-Uhr) Laufstrecken absolvieren bzw. eintragen und virtuell für sein Team festhalten. Dafür finden Sie im Anhang eine Anleitung.

Es geht um die Freude an gesunder Bewegung. Natürlich gibt es für die Gruppen mit den längsten Laufleistungen auch Preisgelder. Sollten wir auf das „Trepptchen“ kommen, fließen diese Gelder in die Gestaltung unseres Schulhofs.

Also: Kostenlose App installieren oder die eigene Laufstrecken runter laden und loslaufen!

Unser Team in der Strava-App ist natürlich das "**Gymnasium Norf**".

Let's go!